

PROGRAM

Izvajanje preventive na področju zdravja z različnimi pristopi in pripomočki

Kmetija Slavec – učna in terapevtska kmetija



Marec 2024

Izvajanje primarne preventive za urjenje kognitivnih funkcij ranljivih skupin na kmetijah.

1. OPIS kmetije:

Kmetija Slavec je srednje velika ekološka kmetija, na robu Ilirskobistriške občine v naselju Knežak. Trenutno je poudarek na reji živali in predelavi mleka, dolgoročni načrti pa so razširiti svojo dejavnost na nekmetijske dejavnosti, kot so programi za preživljanje prostega časa na kmetiji, ogledi kmetije, izobraževalni programi, in terapevtsko-zdravstveni programi.

Gregor Slavec (gospodar kmetije) je mlad prevzemnik kmetije, ki se poleg reje avtohtonih slovenskih pasem živali (cikastega goveda, kokoši štajerke, drežniške koze, bovške ovce...) ukvarja s čebelarstvom in pridelavo jagodičja.

Mladi gospodar je Inovativni mladi kmet (IMK) Slovenije, razglašen v letu 2021 in v istem letu prejemnik evropske nagrade za kmetijo, kot najboljši projekt za izboljšanje podeželskih območij.

Vse dejavnosti kmetija rada pokaže obiskovalcem kmetije in ker je interes iz dneva v dan večji, se povezujejo z vrtci, šolami in domovi starejših občanov, ter tako podrobneje predstavijo kmetijo kot celoto res vsem generacijam.

Prav razpršenost v dopolnilnih dejavnosti na kmetiji, reji različnih živali in odprti kmetiji za vse obiskovalce, je ključnega pomena, da je kmetija drugačna od ostalih v regiji. S takšnimi pristopi omogoča tudi ranljivim skupinam obiskovalcev, da spoznajo kmetijo, začutijo ekološko kmetijstvo in nenazadnje spoznajo, da je kmetija lahko veliko več, kot le kmetija.

2. PRILAGODITVE za ranljive skupine:

Na kmetiji stoji ogledni čebelnjak, prirejen ogledu oseb s posebnimi potrebami ter ranljivim skupinam in velik senik, kateri služi tudi kot prostor za druženje in izvedbo predavanj. Senik nudi razgled na dolino Zgornje Pivke in na Snežnik.

Premični kokošnjak je primer dobre prakse ekološke reje kokoši s premikanjem po parcelah. Kokošnjak ima vgrajeno sončno celico in avtomat za odpiranje in zapiranje vrat. Na kmetiji so tudi igrala za otroke, saj se kmetija pospešeno razvija v smeri sprejemanja različnih skupin obiskovalcev. Prav tako kmetija razpolaga z jahalnimi oslički z opremo za otroke za jezdenje.

Kmetija je v okviru projekta zgradila tudi pohodno pot za obiskovalce z različnimi težavami ter visoko gredo za invalidne osebe, kjer se kljub uporabi invalidskega vozička lahko preizkusijo v pridelovanju hrane.

Tako je kmetija dobila zaokroženo celoto s poudarkom na tako imenovanih mehkih vsebinah in ponudila tako obiskovalcem kmetije, kot tudi lokalni skupnosti dodatne možnosti za preživljanje prostega časa in predvsem krepitev kognitivnih funkcij.

3. Obstoječe AKTIVNOSTI na kmetiji za obiskovalce:

- Naravoslovni in učni dnevi, tehniški dnevi.
- Počitniške aktivnosti, aktivno preživljanje prostega časa.
- Športni dnevi, športne aktivnosti, ježa živali.
- Rojstnodnevne zabave za otroke in odrasle.
- Nudenje prostora za izvajanje delavnic, seminarjev, srečanj.

Večina aktivnosti je prilagojena letnim časom oz. samemu vremenu, zato se glavnina odvija od marca do novembra. Praksa je pokazala, da je najbolj optimalna skupina obiskovalcev 25, sicer pa z novo odprtjem novega delovnega mesta (nov kader) ni noben problem sprejeti tudi do 50 ljudi.

Vedno več pozornosti posvečamo najmlajšim obiskovalcem in predvsem starejši populaciji. Dejstvo je, da se prebivalstvo stara in s starostjo pešajo določene funkcije, katere pa lahko krepimo z aktivnostmi na kmetiji.

4. Program vodenega doživetja

Z DOŽIVETJI NA KMETIJI DO KREPITVE ZDRAVJA RANLJIVIH SKUPIN

Rdeča nit programa je spoznavanje kmetije in življenja na kmetiji za različne ranljive skupine, katerim je kmetija prilagojena. Spoznavanje se začne v prostoru, kjer je trgovina in proizvodni obrat za sladolede, ki je dostopen obiskovalcem s težavami v gibanju. Nadaljuje se z ogledom čebelnjaka, kateri je izdelan na način, da je ogledni, kar pomeni, da je prostor za obiskovalce tako narejen, da lahko opazujejo delo čebelarja brez, da bi jih pičila čebela. Čebelnjak je tudi dostopen za gibalno ovirane osebe. Sledi ogled živali na pašniku tik ob kmetiji, nato pa sprehod med govedo po pohodni poti, ki je prilagojena za gibalno ovirane obiskovalce. Pohodna pot omogoča tudi varen stik z živaljo vsem obiskovalcem, ki imajo določene fobije pred veliki živalmi ali njihovimi iztrebki.

Ob zaključku ogleda se obiskovalci lahko posvetijo tudi visoki gredi, ki je prilagojena za osebe na invalidskem vozičku.

Zaključek sledi pod kozolcem, kjer se obiskovalci usedejo na klopi, degustirajo izdelke iz kmetije Slavec ter se preizkusijo v uporabi pripomočkov za krepitev kognitivnih funkcij.

Vodeno doživetje na naši kmetiji se lahko izvede v obliki:

➤ delavnic za različne ciljne skupine ljudi (otroci, mladina, odrasli, upokojenci, invalidne in ostale osebe), trajanje 2- 3 ure: Predstavitve kmetije in hranjenje živali, pobiranje jajc. V času sezone kmetija nudi tudi opravljanje kmečkih opravil, npr. grabljenje trave in vožnja s samokolnico. Uporaba igral/pripomočkov za krepitev kognitivnih funkcij.

➤ voden ogled kmetije z zdravo malico v naravi, poudarek na biodiverziteti v kombinaciji s terapevtskim učinkom kmetije in pisanih travnikov na kmetiji, ki leži na hribovju pod Snežnikom. Predstavitev in uporaba izdelanih pripomočkov za krepitev kognitivnih funkcij. Uporaba pohodne poti in ostalih dostopov za gibalno ovirane osebe.

➤ izvajanje naravoslovno tehniških dni za osnovne in srednje šole na temo kmetije, pridelave in predelave izdelkov iz kozjega mleka in jajc (izdelava testenin, sladoleda, piškotov). Degustacija izdelkov, uporaba pripomočkov ter predstavitev živali na kmetiji. Otrokom je omogočeno tudi hranjenje živali.

Glede na aktivnosti je včasih potrebna primerna obutev, na kar vodja delavnice pravočasno opozori. Ves potreben material in pripomočki so na kmetiji. Vsak udeleženec lahko degustira izdelke in preizkusi pripomočke.

Razširitev programa je možna tudi preko povezovanja z ostalimi ponudniki:

- Pri vključevanju kulinarike/ cateringa se pridruži Rihard Baša
- Pri pripovedovanju zgod, kako je bilo nekoč na kmetijah Vojko Mihelj
- Zdravstveni vidik preživljanja časa na kmetiji predstavi Vida Slavec
- Izvajanje zvočne kopeli z gongi in tibetanskimi posodami izvede Metka Hribar.
- Izobraževanje Tamara Urbančič s.p. pomaga pri izvedbi didaktičnih dejavnosti z učenci - razširjen program dejavnosti na kmetiji.

Ogled je možen celo leto ob lepem in nekoliko manj lepem vremenu.

Število udeležencev je lahko tudi en avtobus, odvisno od aktivnosti, seveda so zaželeno manjše skupine.

Ciljna skupina: ni določena, program se prilagodi posamezni skupini in predvsem vabljeni obiskovalci iz tako imenovanih ranljivih skupin. Vabljeni predvsem bolniki katerim že sam ambient lahko pripomore k izboljšanju počutja.

Kontakti: Domov - Kmetija Slavec (kmetija-slavec.si)

tel.: 041 310 876 Gregor Slavec;

e-mail: info@kmetija-slavec.si

naslov: Knežak 98a, 6255 Knežak



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje