

Postojna, 27. 8. 2020

Izvajanje ukrepov za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2 v SGLŠ Postojna

Uvod

Pojav novega koronavirusa pomeni dodatno tveganje v življenju in potrebo po spremembi obnašanja ter prilagoditvah. Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je, da bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi.

Povečana fizična razdalja med ljudmi zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni. Kljub izvajanju vseh ukrepov se lahko še vedno pojavijo primeri COVID-19 in druge okužbe. Če se izvajajo navedeni ukrepi za preprečevanje okužb, bodo možnosti za širjenje okužbe bistveno manjše.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja.

Splošni higienski ukrepi

Za zaščito tako dijakov kot profesorjev in ostalega osebja v SGLŠ Postojna pred okužbo s SARS-CoV-2 šola zagotoviti primerne pogoje ter dosledno izvajanja vse splošne higienske ukrepe:

- ~ Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo. V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke.

- ~ Po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin si umijemo ali razkužimo roke.
- ~ Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- ~ Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.
- ~ Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- ~ Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo (na stežaj odprta okna).
- ~ Razen dijakov in strokovnih delavcev šole/dijaškega doma v objekte SGLŠ Postojna ne vstopa nihče, eventualno najavljena oseba pa obvezno v spremstvu predstavnika šole in z obrazno masko.

Spremljanje zdravstvenega stanja

Pouk obiskujejo le **zdravi** dijaki. Pri tem upoštevamo, da:

- ~ v zadnjih 14 dneh dijak ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2,
- ~ dijaku ni bila odrejena karantena,
- ~ v zadnjih 14 dneh dijaku zdravnik oz. epidemiološka služba ni priporočila samoizolacije,

Če se bodo pri dijaku pojavili znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z dijakom biva v istem gospodinjstvu, bo dijak ostal doma in upošteval navodila izbranega ali dežurnega zdravnika.

Zdravstvene omejitve

V primeru, da ima dijak zdravstvene omejitve za prisotnost pri pouku v šoli v času pojavljanja okužbe s SARS-CoV-2, se posvetuje z izbranim osebnim zdravnikom.

Prihod do SGLŠ in vstopanje v objekte SGLŠ

Prihod do SGLŠ Postojna

Tudi na poti v šolo dosledno upoštevajte priporočila pristojnih organov oziroma NIJZ.

Vstopanje v šolske objekte

Zaposleni, dijaki in obiskovalci vstopajo v objekte SGLŠ z zaščitno obrazno masko.

V objekte SGLŠ vstopamo posamično, pri tem ohranjamo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo in se držimo desnega roba predvsem med hojo po hodnikih in stopniščih. Podajalniki razkužil so nameščeni pred vhodom v objekte SGLŠ in v vsaki učilnici ter traktu dijaškega doma. Ob podajalnikih so izobešene infografike s splošnimi higienskimi ukrepi.

Zadrževanje v skupinah oz. druženje na funkcionalnem zemljišču šole in v objektih SGLŠ je prepovedano.

V času jutranjih prihodov bo pri vhodu v objekte SGLŠ zaposleni SGLŠ Postojna, ki bo skrbel za dosledno izvajanje ukrepov.

Garderobne omarice se uporabljajo, vendar se pri njih dijaki zadržujejo, le kolikor je nujno potrebno. H garderobnim omaricam hkrati prihajajo le dijaki posameznih oddelkov.

Potek dela v SGLŠ Postojna

Učilnica

Pred začetkom pouka se učilnice temeljito prezrači. Vrata učilnice so odprta do začetka pouka, tako da je čim manj dotikov kljuke.

V vsaki učilnici bo ob vhodu:

- ~ razkužilo za roke in za površine;
- ~ infografika z navodili pravilne uporabe mask in izobešen plakat s splošnimi higienskimi ukrepi.

Vsakemu oddelku se dodeli matična učilnica, v kateri bo zanje potekala večina pouka. Oddelku se določijo tudi sanitarni prostori, ki jih lahko ta razred oz. skupina dijakov uporablja. Dijaki ne prehajajo iz ene v drugo učilnico. Dijakom se dodeli sedežni red.

Učilnice so v času pouka in šolskih odmorov odklenjene.

V računalniški učilnici se zagotavlja ustrezno razdaljo med dijaki in posamezen dijak ostaja zgolj na enem računalniku. Vse površine, ki se jih dijaki dotikajo (npr. tipkovnica, miška, miza, ekran...) po uporabi razkužimo.

Dijaki si šolskih potrebščin in pripomočkov med seboj ne izmenjujejo in ne izposojajo.

Okna in vrata v času pouka odpira in zapira samo profesor.

Pred začetkom in ob zaključku dela na delovnem stroju dijak ustrezno razkuži delovne površine.

Športna vzgoja

Pouk športne vzgoje poteka brez mešanja skupin dijakov iz različnih oddelkov.

Odmori, šolska malica

Med šolskimi odmori, vključno s šolsko malico, dijaki ne zapuščajo učilnic. V času pouka, med šolskimi odmori, vključno s šolsko malico je kajenje prepovedano.

Dijaki malicajo v matičnih učilnicah. Malico v učilnico dostavi tehnično osebje.

Pred hranjenjem naj si dijaki roke umijejo oziroma razkužijo. Po končanem hranjenju naj si ponovno umijejo ali razkužijo roke.

Dijake dosledno spodbujamo k rednemu in pravilnemu umivanju rok (npr. po kihanju, kašljanju, pred in po malici itd.).

Delitev in pobiranje gradiva

Morebitno tiskano učno gradivo naj dijakom deli in pobira profesor, ki si je pred in po tem umil ali razkužil roke. Vrnjene/oddane pisne izdelke naj profesor pred popravilanjem vsaj 1 dan hrani na varnem mestu.

Interesne dejavnosti in obšolske dejavnosti

Dopustna je organizacija IND, pri tem naj se dijaki različnih oddelkov ne mešajo med seboj in je med njimi vseskozi zagotovljena ustrezna razdalja. Obšolske dejavnosti se ne izvajajo.

Govorilne ure in roditeljski sestanki

Govorilne ure potekajo na daljavo po telefonu, roditeljski sestanki potekajo na daljavo preko video povezav.

Sanitarije

Okna sanitarij so odprta. Vrata naj dijaki odpirajo s komolcem oz. s pomočjo čiste papirnate brisačke. V sanitarijah je vedno na voljo milo in papirnate brisačke. Pri uporabi sanitarnih prostorov upoštevajte splošna navodila in vedno zagotavljajte varnostno razdaljo (1,5 do 2 m).

Odhod domov

Po končanem pouku dijaki iz objektov SGLŠ izstopajo posamično, pri tem naj stalno ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo. To navado ohranjajte tudi, ko zapustite šolski prostor.

Zaščitna oprema

Zaščitne obrazne maske

Vsi zaposleni in dijaki v objektu šole nosimo obrazne zaščitne maske. Dijaki jo lahko v matični učilnici odložijo. Učitelji in drugi strokovni delavci v učilnici uporabljajo maske, ko ne moremo zagotoviti ustrezne medosebne razdalje (min. 1,5 m).

Domski dijaki v vseh prostorih dijaškega doma uporabljajo masko, razen v svoji sobi in pripadajočih sanitarnih prostorih. Vzgojitelji uporabljajo maske tudi, kadar vstopajo v dijaške sobe.

V skupnih prostorih uporabljamo maske vsi (zaposleni in dijaki SGLŠ), dijaki tudi pri pouku zunaj matične učilnice.

V SGLŠ Postojna smo se odločili, da damo prednost trajnostnim, pralnim zaščitnim maskam, da bomo tako vsaj malo prijazni do narave.

Razkužila

Ob vhodih v zgradbe SGLŠ, v učilnicah, v traktih dijaškega doma in jedilnici so razkužila in infografike z navodili za splošne higienske ukrepe.

Umivanje s toplo vodo in milom

Radi bi vas pa spomnili, da je umivanje s toplo vodo in milom enakovredno a hkrati bolj zdravo preventivno sredstvo.

Cvetka Kernel, prof.

ravnateljica SGLŠ Postojna